

Association sportive et culturelle de l'école Victor- Cousin

Rentrée 2006

Inscrivez-vous dès maintenant !

### Activités sportives

<i>Activité</i>	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Prix</i>	<i>Je m'inscris !</i>
<b>Basket</b> (Du CP au CM2)	Lundi 17H00-18H30	Gymnase Lavoisier	100 euros	<input type="checkbox"/>
<b>Piscine</b> (Du CP au CM2)	Mardi 17H00-18H00	Piscine Jean-Taris	60 euros	<input type="checkbox"/>
<b>Judo</b> (Du CP au CM2)	Mercredi 17H00-18H30	Gymnase Amyot	100 euros	<input type="checkbox"/>
<b>Danse</b> (Du CP au CM2)	Jeudi 17H00-18H00	Gymnase Amyot	100 euros	<input type="checkbox"/>
<b>Basket</b> (Du CP au CM2)	Vendredi 17H00-18H00	Gymnase Lavoisier	100 euros	<input type="checkbox"/>

En raison de travaux effectués à la piscine Jean Taris, nous ne pourrons assurer les cours qu'à partir du mois de JANVIER 2007

### Activités culturelles

<i>Activité</i>	<i>Horaires</i>	<i>Lieu</i>	<i>Prix</i>	<i>Je m'inscris</i>
<b>Improvisation jeu théâtral</b> (CP-CE1-CE2)	Mardi 18H-19H	Ecole Victor-Cousin	150 euros	<input type="checkbox"/>
<b>Langue et calligraphie chinoise</b> (Du CP au CM2)	Mercredi 10H15-11H00	Ecole Victor-Cousin	120 euros	<input type="checkbox"/>
<b>Spectacles de contes</b> (primaire et maternelle)	Jeudi 18H-19H 2 fois par trimestre	Ecole Victor-Cousin	40 euros le carnet de 6 entrées	<input type="checkbox"/>

+Adhésion à l'ASVC : 20 euros par personne.

**Pour tout renseignement complémentaire :**

Brigitte Etlicher : 06.77.94.37.18

Agnès Prévost : 06.24.19.65.61

**BULLETIN D'INSCRIPTION**  
**ASSOCIATION SPORTIVE VICTOR COUSIN**

*(Un bulletin d'inscription par enfant)*

Nom : ..... Prénom : .....  
Ecole : ..... Classe : ..... Date de naissance : .....  
Téléphone domicile : ..... Portable : .....  
Téléphone en cas d'urgence (travail, grands-parents, préciser) : .....  
Adresse E.mail : .....

Activité	Prix
ADHESION ANNUELLE à l'association	20 €
	<b><u>Total</u></b> : €

**Attention :**

- Une seule adhésion à partir de 3 enfants inscrits d'une même famille.
- Paiement échelonné possible.
- Pour être acceptée, toute inscription sportive doit être accompagnée d'un certificat médical
- Les enfants se rendent sur le lieu de l'activité et en reviennent par leurs propres moyens ou accompagnés par des parents, baby-sitter....
- Les enfants restant à l'école entre la classe et une activité du soir (18H-19H) doivent être inscrits à l'étude.
- Les activités commenceront le 1 octobre (sauf piscine).

**Les inscriptions sont à remettre au cours de l'assemblée générale de l'association ou dans la boîte aux lettres dans le hall de l'école:**

**Le samedi 16 septembre de 10H30 à 11H30**  
**Dans le préau de l'école**

1. Le(s) présent(s) bulletin(s) d'inscription dûment complété(s)
2. Le chèque (un par famille), à l'ordre de l'ASVC
3. Le certificat médical, attestant de l'aptitude de(s) enfant(s) à pratiquer le(s) sport(s) choisi(s)

**ASVC, 14 rue Victor Cousin- 75005 PARIS.**

## DANSE

### Initiation et Perfectionnement

Bases danse classique – Pratique danse moderne

#### Modalités pratiques

Les enfants sont divisés en deux groupes, en fonction de leur âge, de leur niveau et de leurs disponibilités.

**Equipement** : Un tutu ou un justaucorps, un collant.

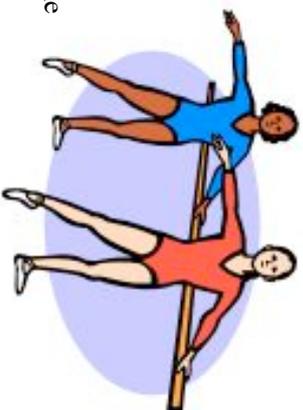
**Horaires** : Lundi de 17h00 à 18h00

**Gymnase** : AMYOT - 3, rue Amyot - 75005 Paris

#### Objectifs

Coordination des gestes. Equilibre du corps. Apprentissage du rythme.

Confiance en soi. Epanouissement. Equilibre personnel.



## NATATION

### Initiation et perfectionnement

Quatre nages : brasse, crawl, dos et papillon

Pas de compétition

#### Modalités pratiques

Les enfants sont divisés en deux groupes, en fonction de leur niveau : (1) Ne sachant pas nager du tout, ou ayant une coordination insuffisante de leurs gestes, et (2) Sachant nager.

**Equipement** : Un maillot de bain, Un bonnet de bain (*obligatoire*) Une serviette

**Horaires** : Mardi de 17h00 à 18h00

**Piscine** : Jean TARIIS - 16, rue Thoin - 75005 Paris

#### Objectifs

**Classes de C.P.** : brasse, dos, avec ceintures - mise en confiance, favorisant l'intégration dans les futurs cours de natation – obligatoires – de l'école (2<sup>ème</sup> trimestre) : certains enfants savent nager, quand intervenient les cours de l'école ou, au plus tard, à la fin de l'année scolaire

**Autres classes** : entraînement aux quatre nages



## JUDO

### Initiation et perfectionnement

Apprentissage des techniques de judo, au sol et debout

#### Modalités pratiques

Les enfants sont divisés en deux groupes de progression, en fonction de leur âge et de leur niveau

**Equipement** : Un kimono (*Prendre contact avec les « anciens » pour un achat éventuel*)

**Horaires** : Mercredi de 17h00 à 18h30

**Gymnase** : AMYOT - 3, rue Amyot - 75005 Paris

#### Objectifs

Motricité et coordination, maîtrise de soi, respect de l'adversaire.

Passage de ceintures. Rencontres amicales inter – clubs proposées au cours de l'année.

Après une année de pratique : ceinture demi - jaune ou jaune ;

ultérieurement : ceintures demi- orange, orange, verte, bleue, etc ...



## BASKET

### Initiation et perfectionnement :

Jeux de ballon – Apprentissage des bases du basket

Pas de compétition

#### Modalités pratiques :

L'âge et le niveau des enfants inscrits déterminent l'organisation avec, si possible, division en deux groupes. Nombre de places limité. Possibilité de s'inscrire aux deux séances.

**Equipement** : Un short Des chaussures de sport (*maillot rouge fourni par l'Association*)

**Horaires** : Lundi de 17h00 à 18h30 - Vendredi de 17h00 à 18h00

**Gymnase** : LAVOISIER – 10, rue Pierre Nicole - 75005 Paris

#### Objectifs :

Coordination des gestes. Repérage des autres et d'un objet dans l'espace.

Apprentissage des jeux collectifs et de l'esprit d'équipe.

